

体験プログラム・物づくり教室等の募集

かなたけの里公園では、里山の環境を活かしたイベントや体験プログラム、物づくり教室を実施しています。1月は以下の内容のイベントや募集を行っておりますので、是非お申込ください！

ほうけんぎょう	1月10日(土) 12時~17時	雨天時は11日(日)延期
名称	概要	時間
ほうけんぎょう	地域の伝統行事である「ほうけんぎょう」を公園内にて実施します。都心部では見ることのできない炎を見ながら、2015年の無病息災や豊作の祈願をしてみませんか？	15時~ 火入れ園内田畑にて 主催：金武校区子ども育成会
特産品販売・ 飲食コーナー	地域でとれた野菜などの農作物やかしわごはん、その他加工品、軽食や飲み物の販売を行います。	12時~ ほうけんぎょう会場周辺
炊き出し振る舞い	200食限定、豚汁の振る舞いを行います。	15時半~ ほうけんぎょう会場周辺
予約不要 各種飛入り体験開催中！ それぞれ無くなるまで毎日開催(10-11時、14-15時)		
里イモ収穫体験	園内の畑で里イモを収穫し、お持ち帰りいただけます。	●料金：1口200円(1株) 最大5口まで体験可
野菜収穫体験	園内の畑でダイコン・カブ・キャベツ等の野菜を収穫し、お持ち帰りいただけます。	●料金、品目生育状況により変わりますので、体験前に窓口までお尋ね下さい。
ダイダイ酢 づくり体験	園内で収穫されたダイダイを使ってダイダイ酢を作ります。作ったダイダイ酢はお持ち帰りいただけます。	●料金：1口700円(750cc) 2回目以降は前回配布した瓶をお持ちになると、100円引きします。

ものづくり教室 毎月定期開催中 ※各教室ともに先着順、定員になり次第受付終了します

竹クラフト教室 清水さんの教室	竹のおもちゃから日用品まで。話を聞きながら一緒に作る教室です。	●日時 毎週土曜日 13:00-15:00 ●定員 10名 ●参加費 無料 ●申込方法 当日公園窓口	布ぞうり教室	使わなくなった衣類などの布を再利用し、かわいい布ぞうりをつくる教室です。	●日時 第2・3火曜日 13:30-16:30 ●定員 8名 ●参加費 1,000円/2回 ●材料費 300円(1足分芯代) ●申込方法 電話か窓口 毎月15日(翌月分)
野の花観察 茶花教室	園内の野の花を観察・採取し、茶花をいける教室です。 ※生けたい花器をお持ちの方はご持参下さい。	●日時 第4金曜日 13:30-16:30 ●定員 10名 ●参加費 1000円 ●竹の花器 200円 ●申込方法 電話か窓口 毎月1日(当月分)	竹工芸教室	竹ひごづくりからカゴづくりまで。伝統工芸である竹編みを3か月間通して学びます。 ※月2回、月4回のコースが選べます ※定員に達していない場合は途中参加申し込みを受付します。その場合、費用は回数により決定します。	●日時 第1・3(水)(日) 13:30-16:30 ●定員 各10名程度 ●参加費 3000円/6回 4500円/12回 ※別途材料費 ●申込方法 電話か窓口 6・9・12・3月 各月15日 (翌3カ月分)
さげもん づくり教室	女の子の幸せを願う縁起の良い小物「さげもん」をつくる教室を行います。3か月間通して学びます。	●日時 第2・3金曜日 13:30-16:30 ●定員 17名 ●参加費 3000円/6回 ●材料費 500~1000円/回 ●申込方法 電話か窓口 6・9・12・3月 各月15日 (翌3カ月分)	里山ボランティア	公園の里山環境を保全する活動として、主に竹林の手入れをするボランティアを募集します。共に作業をして汗を流し、もっと里公園を楽しんで見ませんか？ 1回だけの参加、途中参加も可能です！	●日時 第4土曜日 10:00-12:00 ●定員 なし ●参加費 無料 ●申込方法 電話か窓口

ご利用案内

開園時間	4月から9月 [7:00 - 19:00] 10月から3月 [8:00 - 18:00]
休園日	年末年始 [12月29日 - 1月3日] ※イベント等により変更することがあります。
入園料	無料 ※農業体験などには別途料金が必要です。
駐車場	無料 普通車230台/大型車8台

福岡市民の「里」として育む公園

かなたけの里公園

http://kanatakenosato.jp

お問合せ・お申込みはこちらへ
福岡市西区大字金武字菅(すげ)1367
電話/ファックス：092-8111-5118
メール：info@kanatakenosato.jp

福岡市民の「里」として育む公園

Vol.30

かなたけの里 通信

2015年 1月号

かなたけの里通信は公園1月の見どころやイベント・12月の公園の取組み・地域情報などをご案内します。



農業体験農園では 秋冬野菜が今季も豊作です！

農業体験農園では、秋冬野菜が収穫の最盛期を迎えました。特に週末は収穫を楽しんでいる利用者の皆さんで賑わっています。今季も豊作で、白菜、ブロッコリー、キャベツ、人参、大根などなど、一度に抱えきれないほどの野菜を、皆さん大事に大事に収穫されています。それぞれのご家庭でどんな料理が食卓を彩っているのでしょうか？土作りから種まき、日々の管理作業など、丹精こめて育てた野菜は格別においしいことでしょう。「たくさんできたので、ご近所さんへおすそわけします。おいしいと評判です。」という声も耳にします。野菜作りを通してコミュニティの場が広がっていくことも農業体験農園の魅力のひとつだと感じています。

ほうけんぎょう 1月10日(土)

お正月飾り等を火に投じ、無病息災を願うお祭り(どんど焼き)を開催します。
詳しくは裏面をご覧ください。

平成27年度農業体験農園利用者募集のお知らせ

利用期間：平成27年4月1日~平成28年3月31日
※最大1年間の更新が可能です。
お申込み：平成27年2月1日~14日
詳細は2月1日号 市政だよりをご覧ください。

1月の「かなたけの里」マップ

「小寒」「大寒」寒さの中にも早春が・・・

新年あけましておめでとうございます。
 かなたけの里のお正月は空気がキンと冷たく、普段に比べると
 とっても静かですが、早々と「春」を先取りした生きもの
 たちも現れ始めます。寒さはこれから本格的になりますが、
 暖かい格好をし、早春の訪れを楽しんでみませんか？

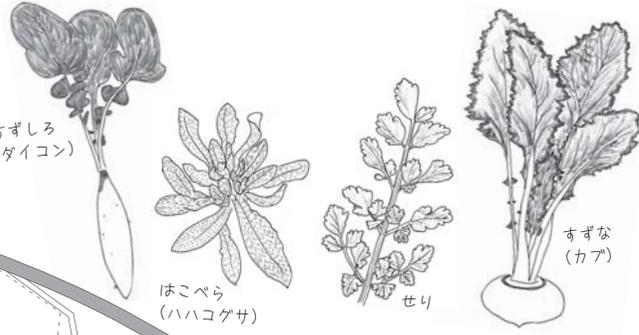


産まれたまごころは、卵の寒天状の
 部分にくっついて、それを食べまいます。

ニホンアカガエルが産卵します！
 湿地がいちばんにぎわう時期がやっ来てました。1月下旬の少し暖かくマ温度が高い夜、ニホンアカガエルたちが浅い池や湿地に卵を産むために起き出します。普段そんなに見かけないのにどこに隠れたの？と思うくらい、同じ場所に集まります。
 上に乗っているのがオス。メスを離さないようしっかり前足で抱えています。卵がふ化するの1-2か月後ですが、日当たりがいいところに産まれた卵は、2月中旬ごろには孵り始めることも。オタマジャクシは濃いグレーで、背中に黒っぽい2つの斑紋があります。

抱えるオスの力が強すぎ、
 メスがカつきましようことも
 あるらしい...

かなたけ産 春の七草
 イラスト以外のなすな、ごぎょう（コオニタビラコ）も含めて、全園内で作ったり自然に生えまいるもの。これらは水田や畑に生える草たちで、七草はまさに昔からの稲作文化を受け継ぐ習わしですね。
 花がない今の時期、見つけ出すのは少し難しいかも。



●かなたけの里公園につき ~ 12月の公園ブログの代表的なものをご紹介します。~
 【2014年12月14日 里山クッキングカフェ クリスマスメニュー】
 12月14日(日) 気が付けば12月も中旬となりました。中心部ではツリーやイルミネーションでクリスマス気分ですが、かなたけの里公園は・・・すでに門松が設置され、お正月準備に取り掛かっています。・・・ですが、今日は先取りしすぎた里公園時間をすこ〜し戻して、里山クッキングカフェで、クリスマスメニューに挑戦しました。今回もK・a iの会さんが講師役をしてくださいました。野菜を切ったり、型抜きしたり、チキンはこんがり焼いてハーブソルトで味付けします。テーブル拭いたり洗い物したり、なぜか柱の周りをぐるぐるする子ども達。そうこうしているうちに、完成〜！塩白菜とスティック 続きはWEBをご覧ください



公園ボランティア紹介 ~K・ai(きあい)の会~

新年の始まりは、公園でボランティア活動をしている団体の紹介シリーズ第1弾です。公園内で採れる作物などを使ったお手軽料理をつくって、里の味覚を楽しむ月に1回開催の体験メニュー「里山クッキングカフェ」のボランティア団体「K・a iの会」(きあいのかい)のみなさんです。メニュー作りから体験活動の運営までお世話になっている方々です。



K・aiの会の皆さん

Q.「K・a i(きあい)の会」について教えてください。
 会の名前は「女も気合だ!!」(笑)という人もいますが、「(K)かなたけを(a i)愛する」が由来の「気が合う」仲間たちです。金武校区在住の女性9名の集まりで、公園が開園した年の秋ごろから始めて約2年の活動になります。里カフェの時に公園に来てメンバーに定期的に会えたり、料理の勉強にもなるので、メンバー個々も進化しながら楽しく活動しています。



試作品



里山クッキングカフェの様子

Q.「里山クッキングカフェ」のPRをお願いします。
 公園の採れたて野菜を使っているの、やわらかくて、新鮮でとてもおいしいとお客さんにも大変好評です。塩採みだけの野菜や間引き菜のおいしさに驚かれるお客さんもいますよ。あと、野菜が柔らかいので調理時間も短くなって良いですよ。
 また、最近ではリピーターの方も多くて、お客さんからもいろいろなものを作ってみたいという要望も来ています。お弁当を持たずに公園を訪れて、自分でランチを作り、気持ちいい空気の中で昼食をし、外でのんびりと過ごす・・・そんな一日を楽しむことができます。

Q.活動のご苦労や今後について。
 気軽に楽しんでいただく、短時間でできる簡単クッキングなので、作るまでのデモンストレーションを行って手順を確認していただきます。事前に下ごしらえをして体験当日は省略してしまう手順などは丁寧に説明するように心がけています。あと、ワンコイン(500円)でできる簡単メニューを考えることですね。材料代も値上がりして大変ですが。。。(笑)
 今は、春夏秋冬、その時期の取れる旬の野菜を使った「季節の定番メニュー」が中心ですが、プラスアルファの部分でバリエーションを増やして、よりたくさんのお客さんに楽しんでいただけるようにメニューを考えていきたいと思っています。



子どもたちも一緒に作ります

2月のメインメニューはすりおろした大根に薄力粉と片栗粉などを混ぜ合わせて丸めて焼いた「ダイコン餅」です。お楽しみに!!

聞き手・編集
 かなたけの里公園：芳澤・松本